

**Аннотация**  
**к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины**  
**ОП. 01. Основы изобразительного искусства**

Рабочая программа общепрофессиональной дисциплины является частью Адаптированной программы профессиональной подготовки Государственного бюджетного учреждения Республики Крым «Центр профессиональной реабилитации инвалидов» (далее ГБУ РК «ЦПРИ») по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики

**Место дисциплины в структуре адаптированной основной программы профессионального обучения:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать традиционные приёмы и техники рисунка, живописи, лепки при выполнении творческих работ, связанных с профессией; применять традиционные методы и приемы передачи модели;
- применять правила композиции при художественной обработке и изготовлении изделий из керамики;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы композиционного построения изображения;
- цвет в изобразительном искусстве, особенности цветовых решений;
- порядок и приемы изображения предметов в технике рисунка и живописи;
- традиционные способы и приемы передачи изображения модели предметы разных форм, натюрморты, орнаменты, узоры и др.;
- принципы композиционного построения рисунков прикладного характера;
- способы передачи формы и объёма предметов в скульптуре, приёмы построения лепных композиций.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей ОППО по профессии 12480 «Изготовитель художественных изделий из керамики» и овладению профессиональными компетенциями:

ПК 1.5. Рационально организовывать рабочее место.

ПК 2.1. Выполнять эскиз изготавливаемого изделия.

ПК 2.2. Выполнять лепку разными способами.

ПК 2.4. Выполнять роспись по керамике.

ПК 3.6. Готовить художественные изделия по собственным композициям

для участия в различных выставках и конкурсах.

**Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:**  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 114 часов.

**Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Количество часов</b> |
|---|-------------------------|
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | 114                     |
| в том числе:  |                         |
| практические работы                                     | 80                      |
| контрольные работы                                      | -                       |
| самостоятельная работа обучающегося (всего)             | -                       |
| итоговая аттестация в форме защита проекта              |                         |

**Аннотация**

**к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины  
ОП. 02. Народные художественные промыслы России**

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.02 Народные художественные промыслы России** является частью Адаптированной основной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики

**1.2. Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- определять вид и давать характеристику изделиям народных художественных промыслов;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- историю ремесел в России;

- виды народных художественных промыслов и их национально-культурные традиции и стилистические особенности;

- основы технологии изготовления изделий народных художественных промыслов;

- меры государственной поддержки народных художественных промыслов.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей АОППО по профессии 12480 Изготовитель художественных изделий из керамики и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.5.Рационально организовывать рабочее место.

ПК 2.1.Выполнять эскиз изготавливаемого изделия.

ПК 2.4.Выполнять роспись по керамике.

Умения формируются в ходе проведения различных форм занятий с применением современных педагогических технологий обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:**  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 30 часов;

### **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                              | <b>Количество часов</b> |
|--|-------------------------|
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)       | 30                      |
| в том числе:   |                         |
| практические работы                                    | 10                      |
| Контрольные работы                                     | 1                       |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)            | -                       |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета |                         |

### **Аннотация**

#### **к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины ОП. 04. Основы композиции и дизайна**

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.03 Основы композиции и дизайна** является частью Адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии **ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики**

Квалификация выпускника: изготовитель художественных изделий из керамики 2-го разряда.

Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины: 40 ч.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать художественные средства композиции, цветоведения, светового и конструктивного дизайна для решения задач дизайнерского проектирования;
- различать функциональную, конструктивную и эстетическую ценность объектов дизайна;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные и дополнительные цвета, принципы их сочетания; ряды хроматических и ахроматических тонов и переходные между ними;
- принципы создания симметричных и асимметричных композиций;
- масштабность, ритм, контраст и нюанс;
- специальные выразительные средства: план, ракурс, тональность,
- светового решения в дизайне: световой каркас, блики, тени, светотеневые градации.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей ОППО по профессии 12480 Изготовитель

художественных изделий из керамики и овладению профессиональными компетенциями (ПК) (Приложение 1):

ПК 2.1.Выполнять эскиз изготавливаемого изделия.

ПК 2.2.Выполнять лепку разными способами.

ПК 2.4.Выполнять роспись по керамике.

ПК 3.6. Готовить художественные изделия по собственным композициям для участия в различных выставках и конкурсах.

### **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                        | <b>Количество часов</b> |
|--|-------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)            | <b>40</b>               |
| обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | <b>40</b>               |
| в том числе:                                     |                         |
| практические работы                              | <b>14</b>               |
| контрольные работы                               | <b>1</b>                |
| самостоятельная работа обучающегося (всего)      | -                       |
| итоговая аттестация в форме защиты проекта       |                         |

Умения формируются в ходе проведения различных форм занятий с применением современных педагогических технологий обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **Аннотация**

#### **к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины ОП. 04. Экономические основы производственной деятельности**

Рабочая программа учебной дисциплины «Экономические основы производственной деятельности» является частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР 12480 «Изготовитель художественных изделий из керамики».

**Место учебной дисциплины в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Содержание материала направлено на формирование у обучающихся:  
**знаний:**

– общих принципов организации производственного и технологического процесса;

– механизмов ценообразования на продукцию, форм оплаты труда в современных условиях;

– целей и задач организации, основ экономических знаний, необходимых в отрасли

**умений:**

– находить и использовать экономическую информацию в целях обеспечения собственной конкурентоспособности на рынке труда.

Программа ориентирована на развитие экономически значимых качеств личности обучающихся, их способности к самостоятельному решению хозяйственных проблем потребительского уровня, на формирование адекватных представлений о жизни людей в экономической системе.

Должен обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

**Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Количество часов</b> |
|---|-------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>32</b>               |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>32</b>               |
| в том числе:  |                         |
| Лекции  | 21                      |
| практические занятия                                    | 10                      |
| <i>Зачет</i>  | <i>1</i>                |

**Аннотация**

**рабочей программе общепрофессиональной дисциплины ОП. 05. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности**

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда и безопасность жизнедеятельности» является частью адаптированной программы профессиональной

подготовки по профессии ОКПДТР12480 «Изготовитель художественных изделий из керамики»

Место учебной дисциплины в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения программы учебной дисциплины «Охрана труда и безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен **уметь:**

– выполнять санитарно-технические требования на рабочем месте и производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- применять первичные средства пожаротушения;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– виды и периодичность инструктажа по охране труда.

Должен обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

## Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                               | Количество часов |
|--|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)            | 30               |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 30               |
| в том числе:                                     |                  |
| лабораторные занятия                             |                  |
| практические занятия                             | 8                |
| контрольные работы                               |                  |
| <i>Зачет</i>                                     |                  |

### Аннотация

#### к рабочей программе профессионального модуля ПМ. 01

Рабочая программа профессионального модуля Изготовление и декорирование керамических изделий разного ассортимента является частью адаптированной программы профессиональной подготовки, по рабочей профессии 12480 Изготовитель художественных изделий из керамики в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

изготовление и декорирование керамических изделий разного ассортимента и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Оценивать качество глины.

ПК 1.2. Подготавливать глиняную массу для формования изделий.

ПК 1.5. Рационально организовывать рабочее место.

ПК 2.2. Выполнять лепку разными способами.

ПК 2.3. Формовать детали керамических изделий на гончарных станках.

ПК 2.4. Выполнять роспись по керамике.

ПК 3.6. Готовить художественные изделия по собственным композициям для участия в различных выставках и конкурсах.

**Место профессионального модуля в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки:** профессиональный модуль входит в профессиональный цикл адаптированной программы профессиональной подготовки.

## **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

Основной вид профессиональной деятельности (ВПД): изготовление и декорирование керамических изделий разного ассортимента

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

### **иметь практический опыт:**

- изготовления и декорирования керамических изделий;

### **уметь:**

- использовать различные способы лепки;
- производить обработку формованных деталей, их декорирование;
- выполнять роспись керамического изделия;
- производить сушку и обжиг керамических изделий;
- выполнять копии изделий народного творчества;

### **знать:**

- приемы лепки;
- свойства применяемых материалов;
- назначение применяемых инструментов и приспособлений;
- режим термической обработки глины;
- традиции народного художественного промысла

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 676 часов, в том числе:

МДК.01.Теоретические основы изготовления и декорирования керамических изделий разного ассортимента -88 часов

- учебной и производственной практики – 588 часов

## **Аннотация к рабочей программе учебной практики**

Рабочая программа учебной практики является частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

выполнение работ по изготовлению художественных изделий из керамики и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1.Оценивать качество глины.

ПК 1.2. Подготавливать глиняную массу для формования изделий.

ПК 1.5. Рационально организовывать рабочее место.

ПК 2.2. Выполнять лепку разными способами.

ПК 2.3.Формовать детали керамических изделий на гончарных станках.

ПК 3.6. Готовить художественные изделия по собственным композициям для участия в различных выставках и конкурсах.

**Место учебной практики в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки:** учебная практика входит в профессиональный цикл.

### **Цели и задачи учебной практики**



Формирование у обучающихся умений и приобретение первоначального практического опыта в рамках профессионального модуля по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по профессии.

С целью овладения видами профессиональной деятельности по профессии обучающийся в ходе освоения учебной практики должен:

**иметь практический опыт:**

- изготовления и декорирования керамических изделий разного ассортимента

**знать:**

- необходимые инструменты и материалы для производства изделий и керамических композиций всех видов;
- соблюдать периодичность и сохранность рабочего состояния изделия во время длительной работе над изделием;
- способ приготовления материалов для работы, основные виды глин и их свойства;
- сведения о народных промыслах по обработке глины и их специфических чертах;
- сведения о современных технологиях изготовления керамических изделий;
- последовательность и основные приемы изготовления глиняных изделий вручную, с помощью гончарного круга, посредством шликерного литья и набивки в гипсовые формы;
- основные способы скульптурного и живописного декорирования керамики.

**уметь:**

- самостоятельно подготовить материалы и правильно использовать инструменты и оборудование для определенного вида работ;
- создавать произведения из керамики декоративного и функционального назначения;
- работать с глазурью, красителями по керамике всех видов;
- правильно разработать декор, подобрать цветовой решение для своей композиции или изделия.

**Количество часов на освоение программы учебной практики:**

всего – 240 часов.

**Аннотация  
к рабочей программе производственной практики**

Рабочая программа производственной практики является обязательной частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

выполнение работ по изготовлению и декорированию керамических изделий и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять эскиз изготавливаемого изделия.

ПК 1.2. Выполнять лепку разными способами.

ПК 1.3. Формовать детали керамических изделий на гончарных станках.

ПК 1.4. Выполнять роспись по керамике.

**Место производственной практики в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки:** производственная практика входит в профессиональный цикл.

#### **Цели и задачи производственной практики**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения производственной практики должен:

##### **иметь практический опыт:**

- выполнения (изготовление и декорирование) керамических изделий;

##### **уметь:**

- использовать различные способы лепки;
- производить обработку формованных деталей, их декорирование;
- выполнять роспись керамического изделия;
- производить сушку и обжиг керамических изделий;
- выполнять копии изделий народного творчества;

##### **знать:**

- приемы лепки;
- свойства применяемых материалов;
- назначение применяемых инструментов и приспособлений;
- режим термической обработки глины;
- традиции народного художественного промысла

**Количество часов на освоение программы производственной практики:  
всего – 348 часов**

## **Аннотация**

### **к рабочей программе учебной дисциплины ВД.01.Основы деловой культуры**

Программа учебной дисциплины ВД.01.Основы деловой культуры является частью адаптированной основной программы профессионального обучения /программы профессиональной подготовки по профессии 12480 «Изготовитель художественных изделий из керамики», введена в образовательный процесс за счет часов вариативной части ОППО с учетом образовательных и социальных потребностей слушателей из числа инвалидов и ОВЗ.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь**:

- толерантно воспринимать и правильно оценивать людей, включая их индивидуальные характерологические особенности, цели, мотивы, намерения, состояния;
- выбирать такие стиль, средства, приемы общения, которые бы с минимальными затратами приводили к намеченной цели общения;
- находить пути преодоления конфликтных ситуаций, встречающихся как в пределах учебной жизни, так и вне ее;
- ориентироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации, правильно оценивать сложившуюся ситуацию, действовать с ее учетом;
- эффективно взаимодействовать в команде, ставить задачи профессионального и личностного развития.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать**:

- этика деловых отношений;
- основы деловой культуры в устной и письменной форме;
- нормы и правила поведения и общения в деловой профессиональной обстановке;
- правила активного стиля общения и успешной самопрезентации в деловой коммуникации;
- теоретические основы, структуру и содержание процесса деловой коммуникации;
- методы и способы эффективного общения, проявляющиеся в выборе средств убеждения и оказании влияния на партнеров по общению;
- способы предупреждения конфликтов и выхода из конфликтных ситуаций.

В целях освоения общих и профессиональных компетенций, поддержания работоспособности обучающихся, в программе вариативной дисциплины «Основы деловой культуры» используются здоровьесберегающие технологии.

Вариативная дисциплина «Основы деловой культуры» изучает: основы деловой культуры, принципы профессиональной этики и поведения, светский и деловой этикет, основы психологии производственных отношений, основы управления и конфликтологии.

Проверка усвоения материала обучающимися проводится с помощью устных опросов, тестирования, также с целью осуществления текущего контроля знаний обучающихся, проверки уровня усвоения материала, защиты практических заданий, по окончании изучения предмета предусмотрен зачет.

**Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **30** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **30** часов.

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ВД.02 Основы социально-правовых знаний**

Программа учебной дисциплины является частью Адаптированной программы профессионального обучения подготовки по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики.

**Место дисциплины в структуре адаптированной основной программы профессионального обучения:** вариативная дисциплина

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих правовых вопросах;
- применять правовые знания в конкретных ситуациях;
- защищать свои конституционные и гражданские права в рамках действующего законодательства.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы правового регулирования конституционных и гражданских правоотношений;
- порядок регистрации ИП;
- основные положения законодательства, регулирующего конституционные и гражданско-правовые правоотношения.

### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 22 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 22 часа.

## **Аннотация к рабочей программе**

учебной дисциплины **ВД.03 Основы поиска работы и трудоустройства**

Программа учебной дисциплины является частью Адаптированной программы профессионального обучения подготовки по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики

**Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения:** вариативная дисциплина.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:** В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- правильно использовать правовую информацию в своей профессиональной деятельности;
- анализировать ситуацию на рынке труда и оперативно принимать меры для своего трудоустройства;

- составлять алгоритм поиска работы;
- сотрудничать с Центрами занятости населения и общественными организациями инвалидов в стране и за рубежом;
- вести деловые переговоры, составлять резюме;
- производить благоприятное впечатление на работодателей и деловых партнеров.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- конституционные положения о праве на труд;
- положения Трудового кодекса РФ о своих правах в отношениях с работодателем;
- положения о трудоустройстве, изложенные в законе «О социальной защите инвалидов в РФ»;
- ситуацию, законы и правила конкурентной борьбы на рынке труда РФ;
- психологические особенности построения диалога с работодателем.

### Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                               | Количество часов |
|--|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)            | 22               |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 22               |
| в том числе:                                     |                  |
| практические занятия                             | 10               |
| Итоговая аттестация в форме зачета               |                  |

### Аннотация

#### К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ВАРИАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ»

**Область применения программы.** Программа учебной дисциплины является частью Адаптированной основной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР №12480 Изготовитель художественных изделий из керамики

**Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения:** вариативная дисциплина

**Цели и задачи вариативной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения вариативной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

– работать на персональном компьютере (ПК) в операционной системе Windows;

- работать с программами управления файлами;
- пользоваться интернетом.

В результате освоения вариативной дисциплины обучающийся должен **знать:**

– общие сведения о компьютерах. Понятие об устройстве (архитектуре) ПК, устройстве системного блока, понятие периферийных устройств ПК;

- общие сведения о работе персонального компьютера (ПК) в операционной системе Windows 7;
- общие сведения о глобальных компьютерных сетях (Интернет);
- общие сведения об информационной безопасности.

Целью обучения является подготовка слушателей к эффективному использованию современных информационных технологий. В процессе обучения слушатели должны освоить работу на персональном компьютере, получить общие сведения о работе в глобальной сети Интернет.

| <b>Код</b> | <b>Наименование результата обучения</b>  |
|------------|--|
| ОК 4       | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. |
| ОК 5       | Использовать информацию – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.         |

#### **Объем вариативной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>       | <b>Объем часов</b> |
|---------------------------------|--------------------|
| <b>Учебная нагрузка (всего)</b> | <b>26</b>          |
| в том числе:                    |                    |
| практические занятия            | <b>12</b>          |

к

**бочих, служащих**

**Аннотация**  
**к рабочей программе раздела**  
**АФК. 00. Физическая**  
**культура (адаптивная)**

**Адаптивная физическая культура** - это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

**Цель** адаптивной физической культуры, как вида физической культуры, может быть определена так: максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии (оставшихся в процессе жизни) его телесно-двигательных характеристик и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

**В результате освоения дисциплины слушатель должен уметь:**

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**В результате освоения дисциплины слушатель должен знать:**

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

**Количество часов дисциплины Адаптивной физической культуры:**

Общая нагрузка слушателя 64 часа, из них:

- Лекций, уроков 2 часа;
- Индивидуальные и практические занятия 62 часов.