

Аннотация программы

учебной дисциплины ОП.01 Основы материаловедения

Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью адаптированной программы профессиональной подготовки в соответствии с квалификационными требованиями по профессии ОКПДТР №18880 Столяр строительный.

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл адаптированной программы профессиональной подготовки.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся

должен знать:

- основные породы древесины;
- основные пороки древесины;
- основные свойства древесины;
- виды и свойства клеев;
- способы приготовления, использования и хранения клеев;

должен уметь:

- различать основные породы древесины по образцам;
- варить столярный клей;
- различать основные пороки древесины по образцам;
- измерять пороки древесины;
- готовить синтетические клеевые составы.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Обязательной учебной нагрузки обучающегося 40 **часов**, в том числе:
практические занятия -14 часов.

Аннотация программы

учебной дисциплины ОП.02 Оборудование

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Оборудование» является частью адаптированной программы профессиональной подготовки в соответствии с квалификационными требованиями по профессии ОКПДТР №18880 Столяр строительный.

Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл адаптированной программы профессиональной подготовки.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины «Оборудование» обучающийся должен уметь:

1. определять типы и параметры машин переменного и постоянного тока по их маркировке;
2. выбирать режимы работы электрифицированного инструмента;
3. использовать ручные инструменты и приспособления;
4. применять полученные знания в своей практической деятельности;

знать:

1. машины постоянного и переменного тока;
2. электрифицированный инструмент, используемый в практической деятельности.

Учебная дисциплина ОП.02. «Оборудование» способствует формированию следующих общих компетенций:

- понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес (ОК 1).
- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем (ОК 2).
- анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы (ОК 3).
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач (ОК 4).
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (ОК 5).
- работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами (ОК 6).

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	30
в том числе:	
практические занятия	10
<i>Итоговый контроль (промежуточная аттестация) в форме дифференцированного зачета</i> 1	

Аннотация программы

учебной дисциплины ОП.03 Основы электротехники

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы электротехники» является частью адаптированной программы профессиональной подготовки в соответствии с квалификационными требованиями по профессии ОКПДТР №18880 Столяр строительный.

Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл адаптированной программы профессиональной подготовки.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины «Основы электротехники» обучающийся должен **уметь:**

пользоваться электрифицированным оборудованием;

знать:

основные сведения электротехники, необходимые для работы с электрооборудованием

Учебная дисциплина ОП.03. «Основы электротехники» способствует формированию следующих общих компетенций:

– понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес (ОК 1).

– организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем (ОК 2).

– анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы (ОК 3).

– осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач (ОК 4).

– использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (ОК 5).

– работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами (ОК 6).

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	26
в том числе:	
лабораторные работы и практические занятия	10
<i>Итоговый контроль (промежуточная аттестация) в форме дифференцированного зачета</i>	<i>1</i>

Аннотация программы учебной дисциплины **ОП.04 Основы строительного черчения**

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью адаптированной программы профессиональной подготовки в соответствии с ФГОС по профессии: **08.01.08. Мастер отделочных строительных работ (18880 Столяр строительный)**

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл адаптированной программы профессиональной подготовки.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- читать и оформлять чертежи, схемы;
- составлять эскизы на обрабатываемые детали;
- пользоваться справочной литературой;
- выполнять расчеты величин предельных размеров и допуска по данным чертежа:

знать:

- основы черчения и геометрии;
- требование единой системы конструкторской документации (ЕСКД);
- правила чтения схем и чертежей обрабатываемых деталей;
- способы выполнения рабочих чертежей и эскизов.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	18
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачёта</i> 1	

Аннотация

рабочей программы учебной дисциплины «Основы экономики»

1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы экономики» является частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР 18880 «Столяр строительный».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание материала направлено на формирование у обучающихся:
знаний:

– общих принципов организации производственного и технологического процесса;

– механизмов ценообразования на продукцию, форм оплаты труда в современных условиях;

– целей и задач организации, основ экономических знаний, необходимых в отрасли

умений:

– находить и использовать экономическую информацию в целях обеспечения собственной конкурентоспособности на рынке труда.

Программа ориентирована на развитие экономически значимых качеств личности обучаемых, их способности к самостоятельному решению хозяйственных проблем потребительского уровня, на формирование адекватных представлений о жизни людей в экономической системе.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
Лекции	21
практические занятия	10
<i>Дифференцированный зачет</i>	1

Аннотация

рабочей программы учебной дисциплины **ОП.05 Охрана труда и безопасность жизнедеятельности**

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии 18880 «Столяр строительный».

1.2. Место дисциплины в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки: ОП.00. Общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины в области охраны труда и безопасности жизнедеятельности учащийся должен:

уметь:

– выполнять санитарно-технические требования на рабочем месте и производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- применять первичные средства пожаротушения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– виды и периодичность инструктажа по охране труда;

- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	30
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	30
в том числе:	
Практические занятия	14
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</i>	1

Аннотация

рабочей программы профессионального модуля **ПМ.01 Выполнение столярных работ**

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 Выполнение столярных работ (далее программа) является частью Адаптированной

программы профессиональной подготовки в соответствии с ФГОС по профессии 18880 **Столяр строительный**

в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД)

и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Изготавливать простые столярные тяги и заготовки столярных изделий.
2. Изготавливать и собирать столярные изделия различной сложности.
3. Выполнять столярно-монтажные работы.
4. Производить ремонт столярных изделий.

Рабочая программа может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке по профессии рабочих: столяр строительный. Опыт работы не требуется.

1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

Целью освоения ПМ.01 **ВЫПОЛНЕНИЕ СТОЛЯРНЫХ РАБОТ** является усвоение теоретических знаний в области, приобретение умений применять эти знания.

Задачи ПМ.01 **ВЫПОЛНЕНИЕ СТОЛЯРНЫХ РАБОТ**:

- усвоение теоретических и практических знаний;
- изучение устройства инструментов, электрических машин и станков для обработки древесины, видов и способов изготовления столярных изделий и деталей, видов и способов выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ;
- приобретение навыков по изготовлению и сборке столярных изделий различной сложности, выполнению столярно-монтажных работ, производстве ремонта столярных изделий.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

изготовления простых столярных тяг и заготовок столярных изделий;
изготовления и сборки простых и средней сложности столярных изделий;
выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ;

уметь:

отбирать пиломатериалы, выполнять их разметку и обработку, пользоваться ручным и электрифицированным инструментом;
изготавливать и устанавливать простые и средней сложности столярные детали и изделия;
устанавливать крепежную фурнитуру;
выполнять обшивку стен и потолков по каркасу отделочными индустриальными материалами;
собирать и устанавливать встроенную мебель;
выполнять ремонтные столярные работы;
выполнять требования охраны труда и техники безопасности;

знать:

виды и свойства древесины, устройство инструментов, электрических машин и станков для обработки древесины;
виды и способы изготовления столярных изделий и деталей;
виды и способы выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ;
виды технической документации на производство работ;
мероприятия по охране труда и правила техники безопасности при изготовлении столярных изделий и выполнении столярно-монтажных работ.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы:

всего — 450 часов, в том числе:
обязательную аудиторную учебную нагрузку обучающегося — 150 часов;
учебной и производственной практики — 300 часов.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной практики.

ПМ.01 Выполнение столярных работ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии ОКПДТР №18880 Столяр строительный в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

выполнение столярных работ и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК.1.1 Изготавливать простые столярные тяги и заготовки столярных изделий.

ПК.1.2 Изготавливать и собирать столярные изделия различной сложности.

ПК 1.3 Выполнять столярно-монтажные работы.

ПК 1.4 Производить ремонт столярных изделий.

1.2. Место проведения учебной практики в структуре адаптированной программы профессиональной подготовки: учебная практика входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной практики

Формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений по основным видам профессиональной деятельности для освоения рабочей профессии, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии.

Основными видами занятий учебной практики являются практические занятия. С целью овладения указанными видами профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной практики должен:

иметь практический опыт

- изготовления простых столярных тяг и заготовок столярных изделий;
- изготовления и сборки простых и средней сложности столярных изделий;
- выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ.

Уметь:

- отбирать пиломатериалы, выполнять их разметку и обработку, пользоваться ручным и электрифицированным инструментом;
- изготавливать и устанавливать простые и средней сложности столярные детали и изделия;
- устанавливать крепежную фурнитуру;
- выполнять обшивку стен и потолков по каркасу отделочными индустриальными материалами;
- собирать и устанавливать встроенную мебель;
- выполнять ремонтные столярные работы;
- выполнять требования охраны труда и техники безопасности.

Знать:

- виды и свойства древесины,
- устройство инструментов, электрических машин и станков для обработки древесины;
- виды и способы изготовления столярных изделий и деталей;
- виды и способы выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ;
- виды технической документации на производство работ;

- мероприятия по охране труда и правила техники безопасности при изготовлении столярных изделий и выполнении столярно-монтажных работ

1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики:
всего – 300 часов.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы производственной практики

ПМ.01 Выполнение столярных работ

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа производственной практики является обязательной частью адаптированной программы профессиональной подготовки по профессии **ОКПДТР № 18880 Столяр строительный** в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

выполнение столярных работ и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК.1.1 Изготавливать простые столярные тяги и заготовки столярных изделий.

ПК.1.2 Изготавливать и собирать столярные изделия различной сложности.

ПК 1.3 Выполнять столярно-монтажные работы.

ПК 1.4 Производить ремонт столярных изделий.

1.2. Место производственной практики в структуре основной профессиональной образовательной программы: производственная практика входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи производственной практики:

Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений обучающихся по профессии Мастер столярно-плотничных и паркетных работ в части освоения квалификации Столяр строительный 2 разряда и основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Выполнение столярных работ.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения производственной практики должен:

иметь практический опыт

- изготовления простых столярных тяг и заготовок столярных изделий;
- изготовления и сборки простых и средней сложности столярных изделий;
- выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ.

Уметь:

- отбирать пиломатериалы, выполнять их разметку и обработку, пользоваться ручным и электрифицированным инструментом;
- изготавливать и устанавливать простые и средней сложности столярные детали и изделия;
- устанавливать крепежную фурнитуру;
- выполнять обшивку стен и потолков по каркасу отделочными индустриальными материалами;
- собирать и устанавливать встроенную мебель;
- выполнять ремонтные столярные работы;
- выполнять требования охраны труда и техники безопасности.

Знать:

- виды и свойства древесины,
- устройство инструментов, электрических машин и станков для обработки древесины;
- виды и способы изготовления столярных изделий и деталей;
- виды и способы выполнения столярно-монтажных и ремонтных столярных работ;
- виды технической документации на производство работ;
- мероприятия по охране труда и правила техники безопасности при изготовлении столярных изделий и выполнении столярно-монтажных работ

1.4. Количество часов на освоение программы производственной практики: всего –264 часа.

АННОТАЦИЯ

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВАРИАТИВНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ДЕЛОВОЙ КУЛЬТУРЫ»**

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью адаптированной основной программы профессионального обучения /программы профессиональной подготовки по профессии «Столяр строительный»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в вариативную часть АОППО.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- толерантно воспринимать и правильно оценивать людей, включая их индивидуальные характерологические особенности, цели, мотивы, намерения, состояния;
- выбирать такие стиль, средства, приемы общения, которые бы с минимальными затратами приводили к намеченной цели общения;
- находить пути преодоления конфликтных ситуаций, встречающихся как в пределах учебной жизни, так и вне ее;
- ориентироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации, правильно оценивать сложившуюся ситуацию, действовать с ее учетом;
- эффективно взаимодействовать в команде, ставить задачи профессионального и личностного развития.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- этика деловых отношений;
- основы деловой культуры в устной и письменной форме;
- нормы и правила поведения и общения в деловой профессиональной обстановке;

- правила активного стиля общения и успешной самопрезентации в деловой коммуникации;
- теоретические основы, структуру и содержание процесса деловой коммуникации;
- методы и способы эффективного общения, проявляющиеся в выборе средств убеждения и оказании влияния на партнеров по общению;
- способы предупреждения конфликтов и выхода из конфликтных ситуаций.

В целях освоения общих и профессиональных компетенций, поддержания работоспособности обучающихся, в программе вариативной дисциплины «Основы деловой культуры» используются здоровьесберегающие технологии.

Вариативная дисциплина «Основы деловой культуры» изучает: основы деловой культуры, принципы профессиональной этики и поведения, светский и деловой этикет, основы психологии производственных отношений, основы управления и конфликтологии.

Проверка усвоения материала обучающимися проводится с помощью устных опросов, тестирования, также с целью осуществления текущего контроля знаний обучающихся, проверки уровня усвоения материала, защита практических заданий, по окончании изучения предмета предусмотрен зачет.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

ВИД УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
Максимальная учебная нагрузка (всего)	30
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	30
в том числе:	10
практические занятия	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

ВД.02 Основы социально-правовых знаний

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью Адаптированной программы профессионального обучения подготовки по профессии ОКПДТР №18880 Столяр строительный.

1.2. Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения: вариативная дисциплина

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих правовых вопросах;
- применять правовые знания в конкретных ситуациях;
- защищать свои конституционные и гражданские права в рамках действующего законодательства.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы правового регулирования конституционных и гражданских правоотношений;
- порядок регистрации ИП;
- основные положения законодательства, регулирующего конституционные и гражданско-правовые правоотношения.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	22
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	22
в том числе:	
практические занятия	6
Итоговая аттестация в форме зачета	

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

ВД.03 Основы поиска работы и трудоустройства

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью Адаптированной программы профессионального обучения подготовки по профессии ОКПДТР №18880 Столяр строительный.

1.2. Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения: вариативная дисциплина

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- правильно использовать правовую информацию в своей профессиональной деятельности;
- анализировать ситуацию на рынке труда и оперативно принимать меры для своего трудоустройства;
- составлять алгоритм поиска работы;
- сотрудничать с Центрами занятости населения и общественными организациями инвалидов в стране и за рубежом;
- вести деловые переговоры, составлять резюме;
- производить благоприятное впечатление на работодателей и деловых партнеров.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- конституционные положения о праве на труд;
- положения Трудового кодекса РФ о своих правах в отношениях с работодателем;
- положения о трудоустройстве, изложенные в законе «О социальной защите инвалидов в РФ»;
- ситуацию, законы и правила конкурентной борьбы на рынке труда РФ;
- психологические особенности построения диалога с работодателем.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	22
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	22
в том числе:	
практические занятия	10
Итоговая аттестация в форме зачета	

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Адаптивная физическая культура

Данная дисциплина, являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Целью преподавания этой дисциплины является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

Адаптивная физическая культура - это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Цель адаптивной физической культуры, как вида физической культуры, может быть определена так: максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии (оставшихся в процессе жизни) его телесно-двигательных характеристик и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

Оснащение учреждения спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой в учреждении модернизирована физкультурно-спортивная база: оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе); установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.

Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося 64 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 64 часа.

Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения: дисциплина **входит** в общепрофессиональный цикл рабочей программы.

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

Количество часов дисциплины Адаптивной физической культуры:

Общая нагрузка слушателя 64 часа, из них:

- Лекций, уроков 2 часа;
- Индивидуальные и практические занятия 62 часа.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

<u>Вид учебной работы</u>	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	64
Из них:	
Лекции (вводный инструктаж)	2
практические занятия	62