

АННОТАЦИЯ

дополнительной общеразвивающей программы «Мастерство без границ»

Программа «Мастерство без границ», разработанная в ГБУ РК «Центр профессиональной реабилитации инвалидов», раскрывает творческие способности людей с ограниченными возможностями здоровья, развивает художественный вкус, фантазию, трудолюбие. Программа по своему содержанию является художественно-прикладной, по функциональному предназначению: учебно-познавательной, общекультурной, социально-трудовой, по форме организации: индивидуально ориентированной и групповой. Социально-педагогическая целесообразность программы заключается в возможности создания ситуации успеха для слушателей с инвалидностью и ОВЗ через применение индивидуально-дифференцированного подхода.

Срок реализации программы - полтора месяца.

Актуальность программы.

Вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья в творческую и трудовую деятельность позволяет решать проблемы укрепления их физического и психического здоровья, преодоление комплекса неполноценности, улучшения психоэмоционального состояния и развития. Сам процесс творчества способен доставить человеку огромную радость и желание творить. Содержание программы, развивают у слушателей с ограниченными возможностями здоровья способность работать руками под управлением сознания, совершенствуют мелкую моторику рук, точные движения пальцев, развивают глазомер. Методы арт-терапии и трудотерапии направлены на комплексный процесс социальной реабилитации и, безусловно, идут под одним девизом с современной государственной политикой по отношению к своим гражданам, имеющим инвалидность и ОВЗ: не можем дать другого полноценного здоровья, дадим другую полноценную жизнь!

Новизна программы.

Данная программа – результат накопленного практического опыта педагогов Центра профессиональной реабилитации инвалидов в рамках реализации адаптированных программ профессиональной подготовки. Программа включает в себя важные направления, которые являются эффективными средствами социальной реабилитации и методами социальной терапии, такие как трудотерапия и арт-терапия. Методы арт-терапии в течение продолжительного времени применяются педагогами центра в коррекционно-развивающей работе, а занятия декоративным рукоделием, прикладным творчеством проводятся в рамках внеурочной деятельности и при реализации других образовательных программ.

Программа, являясь модульной, позволяет избежать монотонности в обучении, дает возможность каждому слушателю попробовать свои силы в разных видах деятельности, что позволит в будущем продолжить обучение по программам профессиональной подготовки выбранного направления (Живописец, Изготовитель художественных изделий из керамики, Садовник, Швея и др.), реализуемым в центре.

В начале программы «Мастерство без границ» предусмотрен адаптационный курс, состоящий из трех разделов, таких как «Азбука общения», «Здоровье и гигиена», «Наш Крым». Задачами данного курса является адаптация слушателей к условиям центра, развитие коммуникативных навыков, создание условий, способствующих положительному эмоциональному настрою в микроклимате группы, усвоение социальных и гигиенических норм, расширение кругозора об особенностях Крымского полуострова, подготовка к успешному и продуктивному освоению последующих курсов.

Курс арт-терапии, введенный в программу, направлен, прежде всего, на процесс, а не результат. Арт-терапия - это безопасная среда, в рамках которого искусство — лишь средство, которое помогает лучше понять человека и его внутренний мир.

Содержание всей программы подобрано таким образом, чтобы слушатели могли своими силами изготовить несложные изделия, получить результат своего труда.

Программа включает в себя несколько направлений художественной деятельности:

- работа с бумагой и картоном.
- работа акварельными красками, карандашами, витражными красками пастелью и гуашью.
- работа с бросовым материалом.
- работа с природным материалом.
- работа с тканью, нитками и джутом.

Программа опирается на принципы здоровьесбережения, наглядности, активности и направлена на гармонизацию развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.

Основное занятие – это практическая деятельность. В практической деятельности слушатели обретают навыки, испытывают положительные эмоции. Изготавливая поделки своими руками, обучающиеся пробуют разные методы выполнения поделок, способы обработок, учатся созиданию, познают не только материалы и техники, но и узнают исторические особенности каждого вида изделий, заявленных в программе.

Исцеление средствами арт-терапии происходит в процессе творчества, во время которого слушатели погружаются в мир, где не нужно держать себя в рамках, можно снять стресс и обрести веру в себя.

Модуль «Адаптивная физическая культура» направлен на адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями здоровья, преодолению психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, стимулированию позитивных морфо-функциональных сдвигов в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, работу по развитию и совершенствованию организма. При проведении занятий АФК предпочтение отдается игровым методам.